
allcare⁺

Hausarzt - Zentren

Bei uns finden Sie den Arzt,
der zu Ihnen passt.

online-Terminvergabe
unter www.allcare.ch

Hausarzt / Hausärztin
Gynäkologie
Dermatologie
Kardiologie
Check-up



für allgemein- und privatversicherte Patienten





Ärztliche Leitung

Der Erfolg bei allcare lässt sich unter anderem auf die enge Zusammenarbeit von Hausärzten, Spezialisten und Therapeuten zurückführen. Dies ermöglicht eine effektive und zielgerichtete Behandlung, die auf die Bedürfnisse des einzelnen Patienten zugeschnitten ist.

Neben qualitativ hochstehender Hausarztmedizin, Allgemeinmedizin und Innerer Medizin, bieten wir Ihnen auch Gynäkologie, Dermatologie, Kardiologie, Check-up, Physiotherapie und ästhetische Medizin an. Im Weiteren führen wir in unseren Zentren Praxis-Apotheken, welche Ihnen ermöglichen, die Medikamente direkt nach dem Arztbesuch mitzunehmen.



Dr. med. (CU) Ali Gibreil – Leitender Arzt
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH

Dr. med. (CU) Ali Gibreil hat sudanisch-kubanische Wurzeln und absolvierte das Medizinstudium in Kuba. Die gesamte Facharztweiterbildung hat er in diversen Schweizer Kliniken absolviert. Er verfügt über eine breite Erfahrung in der Allgemeinmedizin mit Schwergewicht Geriatrie, Traumatologie und Reisemedizin.

Die ärztliche Leitung garantiert die Qualitätssicherung sowie die Aus- und Weiterbildung unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Dadurch können sich unsere Ärzte und Therapeuten voll und ganz auf die Bedürfnisse und das Wohl der Patienten konzentrieren.

Bei uns finden Sie den Arzt, der zu Ihnen passt.



allcare ist EQUAM zertifiziert.

Dieses Qualitätszertifikat für Arztpraxen garantiert die hohe Qualität und die Patientensicherheit in der ambulanten ärztlichen Versorgung. www.equam.ch



- Umfassende hausärztliche Betreuung und Notfallbehandlung
- Behandlung von akuten oder chronischen Erkrankungen und Verletzungen
- Kleinchirurgische Eingriffe
- Abklärungen und Betreuung vor und nach geplanten Operationen
- Beratung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Adipositas- und Diabetes Betreuung
- Infusionsbehandlungen
- Interdisziplinäre Schmerztherapie
- Hausärztliche Betreuung zu Hause und in Institutionen
- Psychologische Betreuung
- Verkehrsmedizinische Untersuchung, Tauchtauglichkeitsuntersuchung und Gesundheits-Checks
- Impfungen und Reiseberatung
- Soforthilfe bei Migräne-Attacken und starken Kopfschmerzen



Die körperliche Untersuchung, das Patienten-Arzt-Gespräch sowie die Erfahrung unserer Ärztinnen und Ärzte, bilden die Grundlage jeder Diagnose.



In einzelnen Fällen muss aber auch auf weitere technische Untersuchungen abgestützt werden. Aufgrund des breiten Angebots an Diagnostik in unseren Zentren, können wir Ihnen unnötige Wege und Kosten ersparen.

- Laboruntersuchung von Blut, Urin und Stuhl
- Digitale Röntgenanlage
- Elektrokardiogramm (Herzstromkurvenmessung)
- Ultraschall-Untersuchung
- Gefäßuntersuchung mittels Doppler
- 24-Stunden Blutdruckmessung
- Body-Impedanz-Analyse (Körperfett-Muskel-Wasser)
- Spirometrie (Lungenfunktionsprüfung)
- Peak-Flow-Messung (Asthmatest)
- Pulsoxymetrie (Sauerstoffsättigung)
- Schlaf-Apnoe-Screening
- Knöchel-Arm-Index (ABI-Messung)
- Ergometrie (Fahrrad- oder Laufband Belastungstest)
- Spiroergometrie
- Hörtest (Audiometrie)
- Augendruckmessung (Tonometer)



Die moderne Dermatologie umfasst die Diagnose, Behandlung und Prävention von Krankheiten der Haut, Nägel und Haare. Den meisten Hautkrankheiten liegt eine Entzündung, Infektion, Allergie oder Überreaktion des Abwehrsystems des Körpers zugrunde.

Auszug aus unserem Leistungsangebot:

- Akne
- Muttermalkontrolle
- Verschiedene Formen von Ekzemen, u.a.
- Atopisches Ekzem (Neurodermitis)
- Allergologie (Allergien der Haut, Atemwege)
- Nahrungsmittelallergien
- Krankheiten von Haar und Kopfhaut, Haarausfall (Alopezie)
- Hautkrebsvorsorge
- Nesselfieber (Urtikaria)
- Schuppenflechte (Psoriasis)
- Nagelpilz (Onychomykosen)
- Entfernen von kleineren Hautveränderungen
- Geschlechtskrankheiten
- Erkrankung der Haut durch Bakterien, Viren oder Pilze
- Übermässiges Schwitzen

Wir arbeiten eng mit Ihrem Hausarzt und Spezialisten verschiedenster Fachrichtungen zusammen.



Der Besuch beim Frauenarzt ist eine sehr persönliche und intime Angelegenheit. Unser geschultes Praxispersonal sowie unsere technische Ausstattung garantieren Ihnen eine fachkundige Untersuchung und Beratung.

Unser gynäkologisches Leistungsangebot umfasst unter anderem:

- Gynäkologische Vorsorgeuntersuchung
- Teenager-Spektrum
- Schwangerschaftsbetreuung
- Reproduktionsmedizin
- Menopause
- Urogynäkologie
- Ultraschalluntersuchungen
- HPV Impfung
- Bioidentische Hormonersatztherapie

Unsere Diagnostik

- Laboruntersuchung von Blut, Urin und Stuhl
- Elektrokardiogramm (Herzstromkurvenmessung)
- Ultraschall-Untersuchung
- Gefäßuntersuchung mittels Doppler
- 24-Stunden Blutdruckmessung
- Body-Impedanz-Messung (Körperfett-Muskeln-Wasser)
- Spirometrie (Lungenfunktionstest)
- Peak-Flow-Messung (Asthmatest)
- Pulsoxymetrie (Sauerstoffsättigung)

Wir arbeiten eng mit Ihrem Hausarzt und Spezialisten verschiedenster Fachrichtungen zusammen.



Übermäßiges Schwitzen, störende Narben- oder Faltenbildung sowie unerwünschter Haarwuchs können zu psychischen Belastungen führen.

Damit Sie sich in Ihrer Haut wieder wohlfühlen können, bietet Ihnen unser Ärzteteam eine sanfte ästhetische Behandlung mit den modernsten Geräten an.

Wir bieten Ihnen verschiedene Behandlungsmethoden, wie z.B.

- **Botulinumtoxin** - zur Glättung der Mimik bedingten Falten, wie "Zornesfalten" oder "Krähenfüsse"
- **Hyaluronsäure** - zur Füllung von Falten und Lippen
- **Mesotherapie** - zur Hydratation und Revitalisierung der Haut mittels Mikroinjektionen
- **Micro-Needling** - zur Neubildung von Kollagen und Verbesserung des Hautbildes
- **Radiofrequenz-Therapie** - zur Hauterneuerung sowie Falten- und Narbenbehandlung
- **Chemisches Peeling** - zur Verfeinerung und Glättung der Hautstruktur
- **Haarentfernung mit Diodenlaser** - praktisch schmerzfreie Behandlung ohne unangenehme Nachwirkungen; auch für blonde und rothaarige Personen

Fragen Sie uns alles, was Sie schon immer über die ästhetische Medizin wissen wollten.





Modernste Diagnostik in Verbindung mit Erfahrung ermöglicht ein vorzeitiges Erkennen und Behandeln von drohenden Herzinfarkten oder gefährlichen Herzrhythmusstörungen.

Wir arbeiten eng mit Ihrem Hausarzt zusammen und helfen Ihnen bei allen Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems.

Aus dem Leistungskatalog

- Abklärung bei kardialen Beschwerden, wie zum Beispiel bei Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot
- Blutdruck- und Herzrhythmusstörungen
- Erkrankungen der Herzkranzgefäße
- Herzklappenerkrankungen
- Vor- und Nachbehandlung bei Herzoperationen
- Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz)

Unser technisches Angebot

- Event Recording
- Stress-Echokardiographie (Ultraschalluntersuchung des Herzens)
- Schrittmacherkontrolle (Fabrikat Sorin, St. Jude Medical, Medtronic, Biotronik, Boston Scientific)
- Schrittmacher-ICD-Kontrolle
- Ambulante 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Ambulantes Langzeit 24-Stunden-EKG bis 32-Tage-EKG-Aufzeichnung (R-Test)
- Duplex-Sonographie der Halsgefäße (Karotiden)

Unser therapeutisches Angebot

- Ambulante Elektrokardioversion



Neben den Standard-Check's für Lebensversicherungen, Pensionskassen, Strassenverkehrsamt oder Tauchtauglichkeitsuntersuchungen, bieten wir auch weitergehende, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Gesundheitskontrollen an.

Die Basis für die Bestimmung Ihres Gesundheitszustandes bildet unsere umfassende Diagnostik und die ärztliche Untersuchung. Damit können wir Ihnen helfen, Risikofaktoren rechtzeitig zu erkennen und Gesundheitsstörungen vorzubeugen. Unsere Lösungsansätze sollen Ihnen ermöglichen, Ihre Lebensqualität sowie Ihre Leistungsfähigkeit zu erhöhen.

Alle medizinischen Check-up's werden von einem Arzt begleitet. Bei der Schlussbesprechung erhalten Sie ein persönliches Gesundheitsdossier mit sämtlichen Ergebnissen.



Der Check-up –
nicht nur zur Früherkennung
von Krankheiten



Haben Sie Rücken-, Nacken- oder Kopfschmerzen, leiden Sie an einer Sportverletzung oder wurden Sie kürzlich operiert?

... dann sprechen Sie mit unseren Physiotherapeuten.

Unsere Physiotherapeutinnen und Therapeuten arbeiten eng mit Ihrem Arzt zusammen und helfen Ihnen bei sämtlichen Beschwerden, die durch Probleme Ihres Bewegungsapparates verursacht werden.

Mögliche Indikationen für eine Physiotherapie:

- Rücken- oder Nackenschmerzen
- Gelenkschmerzen, Bewegungseinschränkungen
- Hexenschuss
- Schleudertrauma
- Bewegungseinschränkungen nach Operationen
- Verletzungen der Knochen, Sehnen, Bänder oder Muskeln
- Arthrose
- Unfälle, Sportverletzungen

Auszug aus unserem Leistungsangebot:

- Manuelle Therapie
- Cranio-Sacral-Therapie
- Lymphdrainage
- Taping und Kinesiotaping
- Triggerpunkt
- Klassische Massage
- Sportphysiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Funktionelle Bewegungstherapie
- Elektro- und Ultraschalltherapie
- Thermotherapie
- Haltungsschulung

Die Therapieprogramme werden individuell auf Ihre Leistungs- und Belastungsfähigkeit abgestimmt. Sie werden unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt zurück zu Ihrer persönlichen Leistungsfähigkeit geführt.



Physiotherapie + Reha

Hohlstrasse 471

8048 Zürich

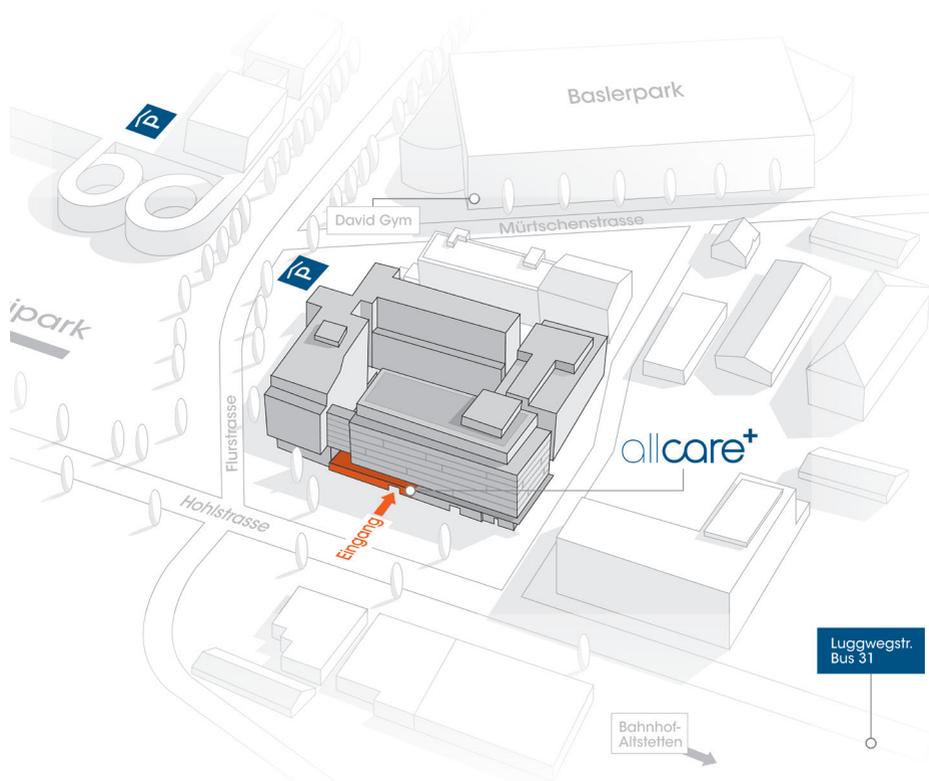
Tel. 043 311 20 24

Fax. 043 311 20 21

Öffnungszeiten

Mo - Fr von 6 - 18 Uhr

oder nach Vereinbarung



Anschluss an den öffentlichen Verkehr

Letzipark West: - Bus 89

Kappeli: - Tram 2

Letzipark: - Bus 31

Luggwegstrasse: - Bus 31

So finden Sie uns:



Mürtschenstrasse 26
neben dem Letzipark
8048 Zürich-Altstetten

Mo - Fr von 7 - 19 Uhr
Samstag von 8 - 16 Uhr

Hausarzt / Hausärztin
Gynäkologie
Dermatologie
Physiotherapie

043 311 20 20



online-Terminvergabe
unter www.allcare.ch



Prime Tower Cubus

Hardstrasse 221
8005 Zürich

Mo - Fr von 08:00 - 17:30 Uhr

Hausarzt / Hausärztin
Gynäkologie
Dermatologie
Kardiologie
Check-up

043 311 20 20

Bei uns finden Sie den Arzt,
der zu Ihnen passt.

allcare⁺
Hausarzt - Zentren